



Stevige schoenen bij voet- en enkel klachten

Orthopedie OLV Ziekenhuis Aalst-Asse-Ninove
Campus Aalst
Moorselbaan 164
9300 Aalst
T. 053 72 41 11
orthopedie@olvz-aalst.be

U heeft last van voet- of enkelklachten en uw arts heeft u geadviseerd om stevige schoenen te dragen. In dit folder kunt u alles nog eens over de eigenschap van stevige schoenen nalezen.

Een goede stevige schoen dient aan de volgende voorwaarden te voldoen:

- Een goede sluiting (veter- of velcrosluiting) over de wreef, zodat de voet goed vast zit en niet kan schuiven.
- Een stevige hielomsluiting (contrefort) om het slippen van de hiel in en uit de schoen te voorkomen en de enkel stevig steunen.
- Brede en hoge neus, zodat de tenen voldoende ruimte krijgen, en er voldoende plaats blijft voor inlegzolen.
- Een stevige zool die weinig flexibel is en door de stevige karakter beschermt de aangedane voetgewrichten tijdens het afwikkelen.
- De onderkant van de zool moet een goede grip geven en mag niet glad zijn.
- De hiel moet breed zijn met een schok dempende hak en liefst niet hoger dan 2-3 cm.
- Binnenzolen moeten veerkrachtig zijn om de schokken van het stappen op harde oppervlakken op te vangen.
- De schoen moeten goed ventileren zoals leren schoenen.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelend arts.

Campus Aalst
Moorselbaan 164
9300 Aalst
T. 053 72 41 11
orthopedie@olvz-aalst.be

Campus Ninove
Bloklaan 5
1730 Asse
T. 02 300 61 11
orthopedie@olvz-aalst.be

Campus Asse^[1] Biezenstraat 2
9400 Ninove
T. 054 31 21 11
orthopedie@olvz-aalst.be

Colofon

Deze folder is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Desondanks kan geen enkel recht worden ontleend aan de inhoud hiervan. Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor onjuistheden. Wijzigingen en aanvullingen kunnen op elk moment en zonder voorafgaande aankondiging worden aangebracht.