

### EFAS Score (Vlaams)

Deze vragenlijst bestaat uit 6 vragen die te maken hebben met uw voet- en enkelklachten.

Selecteer alstublieft bij iedere vraag het antwoord dat het beste uw situatie beschrijft gedurende de afgelopen week. Het antwoord op iedere vraag kan worden aangegeven met een 5-punten schaal, waarop de twee eindpunten van de schaal beschreven staan.

Wanneer een vraag voor u niet van toepassing is, dan dient u dat aan te geven in het rondje onder NvT (niet van toepassing) links van de vraag.

#### ALGEMENE VRAGEN

No.	Vraag	Antwoord
1 nvt <input type="checkbox"/>	Heeft u in rust pijn aan uw voet en/of uw enkel?	Altijd 0          1          2          3          Nooit 4
2 nvt <input type="checkbox"/>	Kunt u ver stappen voordat u pijn krijgt in uw voet en/of enkel?	Onmogelijk                          Geen probleem 0          1          2          3          4
3 nvt <input type="checkbox"/>	In hoeverre is uw stappatroon (manier van stappen) veranderd door uw voet en/of enkel problemen?	Heel erg veranderd                          Niet veranderd 0          1          2          3          4
4 nvt <input type="checkbox"/>	Heeft u pijn aan uw voet en/of uw enkel bij het stappen op ongelijk terrein?	Altijd 0          1          2          3          Nooit 4
5 nvt <input type="checkbox"/>	Heeft u pijn in uw voet en/of enkel tijdens het stappen?	Altijd 0          1          2          3          Nooit 4
6 nvt <input type="checkbox"/>	Heeft u pijn in uw voet en/of enkel tijdens fysieke inspanning?	Altijd 0          1          2          3          Nooit 4

### SPORT VRAGEN

Deze vragen, alstublieft, alleen beantwoorden wanneer u regelmatig sport bedrijft. Wanneer een vraag niet van toepassing op de door u beoefende sport, dan graag het vakje NvT invullen.

No	Vraag	Antwoord
S1 nvt <input type="checkbox"/>	Kunt u hardlopen?	Onmogelijk 0            1            2            3            4 Geen probleem
S2 nvt <input type="checkbox"/>	Kunt u joggen?	Onmogelijk 0            1            2            3            4 Geen probleem
S3 nvt <input type="checkbox"/>	Heeft u problemen bij het neerkomen vanuit een sprong?	Onmogelijk 0            1            2            3            4 Geen probleem
S4 nvt <input type="checkbox"/>	Kunt u uw sport met uw normale techniek uitvoeren?	Onmogelijk 0            1            2            3            4 Geen probleem

U bent klaar met het invullen van de lijst. Veel dank voor uw medewerking!