

Enkel en Achtervoet vragenlijst AOFAS

Datum: _____ Geboortedatum: _____

Naam: _____

TOELICHTING: Deze lijst vraagt naar uw mening over uw voet/enkel. Uw antwoorden geven ons een beeld van uw voet/enkel klachten en hoe u in staat bent om alledaagse activiteiten uit te voeren. Beantwoorden van een vraag doet u door het aankruisen van een vakje met het volgens u meest juiste antwoord (één vakje per vraag). Als u niet zeker weet hoe u een vraag moet beantwoorden, geeft u dan het antwoord dat volgens u het meest op uw situatie van toepassing is. Controleer na het invullen van de lijst a.u.b. of alle vragen beantwoord zijn.

De volgende vragen hebben betrekking op het voorkomen van voet/enkel klachten in de afgelopen week.

1- Pijn?

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> Geen pijn | 40 |
| <input type="checkbox"/> Milde pijn, af en toe | 30 |
| <input type="checkbox"/> Milde pijn, dagelijks | 20 |
| <input type="checkbox"/> Ernstige pijn, bijna altijd aanwezig | 0 |

2- Leiden de klachten van uw voet(en) tot beperkingen?

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> Nee, geen beperkingen | 10 |
| <input type="checkbox"/> Geen beperkingen in dagelijkse activiteiten, beperking in recreatieve activiteiten | 7 |
| <input type="checkbox"/> Beperking in dagelijkse- en recreatieve activiteiten | 4 |
| <input type="checkbox"/> Geen beperking in dagelijkse- en recreatieve activiteiten | 0 |

3- Gebruikt u een ondersteuning?

- Geen
- Walker
- Brace
- Stok
- Krukken
- Rolstoel

4- Wat is uw maximum loopafstand?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Meer dan 3 kilometers | 5 |
|--|---|

- 1.5 tot 3 kilometers 4
- 500 meters tot 1.5 kilometers 2
- Minder dan 500 meters 0

5- Loopondergrond

- Geen probleem met welke ondergrond dan ook 5
- Soms problemen bij ongelijke ondergrond, trap, helling of ladders 3
- Ernstige problemen bij ongelijke ondergrond, trap, helling of ladders 0

6- Abnormale gang?

- Geen of licht 8
- Duidelijk 4
- Ernstig 0

7- Functie in sagittale vlak?

- Normaal of milde beperking (30 graden of meer) 8
- Matige beperking(15 tot 29 graden) 4
- Ernstige beperking(minder dan 15 graden) 0

8- Functie v/d achtervoet?

- Normaal of milde beperking (75 -100%) 6
- Matige beperking (25- 74%) 3
- Ernstige beperking (minder dan 25%) 0

7- Uitlijning?

- Goed, voet plantigraad, enkel achtervoet goed in lijn 15
- Redelijk, voet plantigraad, enige mate van verkeerde uitlijning enkel-achtervoet, geen symptomen 8
- Slecht, voet niet plantigraad, ernstige verkeerde uitlijning enkel-achtervoet, symptomen 0

8- Enkel-achtervoet stabiliteit?

- Stabiel 8
- Zeker instabiel 0

Totaal

punten